





Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

➤ Individual Chart Festival:





Category	Ages	Apparatus program	Total D	A	E	Number of Difficulties (DB)	S	W	DA	R
Under 7	2016	Free 	2.10	10.00	10.00	<u>Free:</u> - Min 3 Max 7 DB (Min. 1 from each group of body difficulty) - Max. Score for each DB = 0.3 - Combined D: Not allowed - Min. 1 DB with Non-dominant leg , Penalty 0.3 for missing this requirement	Min 3 Penalty from A for missing this requirement	Min 3 - Min. 1 From DB Table, Penalty 0.3 for missing this requirement	NO	NO
		Ball 	4.00			<u>App:</u> - Min 3 Max 7 DB (Min 1 from each group of body difficulty) - Max. Score for each DB = 0.3 - Combined D: Not allowed - Min. 1 DB with Non-dominant leg , Penalty 0.3 for missing this requirement				
Under 8	2015	Free 	2.80	10.00	10.00	<u>Free:</u> - Min 3 Max 7 DB (Min. 1 from each group of body difficulty) - Max. Score for each DB = 0.4 - Combined D: Not allowed - Min. 1 DB with Non-dominant leg , Penalty 0.3 for missing this requirement	Min 3 Penalty from A for missing this requirement	Min 3 - Min. 1 From DB Table, Penalty 0.3 for missing this requirement	NO	NO
		Rope 	4.50			<u>App:</u> - Min 3 Max 7 DB (Min 1 from each group of body difficulty) - Max. Score for each DB = 0.4 - Combined D: Not allowed				

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

➤ Individual Chart Festival:









Category	Ages	Apparatus program	Total D	A	E	Number of Difficulties (DB)	S	W	DA	R
Under 9	2014	Free 	4.00	10.00	10.00	<u>Free:</u> - Min 3 Max 7 DB (Min. 1 from each group of body difficulty) - Combined D: Not allowed - Min. 1 DB with <u>Non-dominant leg</u>, Penalty 0.3 for missing this requirement	Min 3 Penalty from A for missing this requirement	Min 3 - Min. 1 From DB Table, Penalty 0.3 for missing this requirement	NO	NO
		Rope Ball 	5.00			<u>App:</u> - Min 3 Max 7 DB (Min 1 from each group of body difficulty) - Combined D: Not allowed - Ball: 2 DB with <u>Non-dominant hand</u> , Penalty 0.3 for missing this requirement				
Under 10	2013	Free 	4.50	10.00	10.00	<u>Free:</u> - Min 3 Max 7 DB (Min. 1 from each group of body difficulty) - Combined D: Not allowed - Min. 1 DB with <u>Non-dominant leg</u>, Penalty 0.3 for missing this requirement	Min 3 Penalty from A for missing this requirement	Min 3 - Min. 1 From DB Table, Penalty 0.3 for missing this requirement	NO	NO
		Rope Hoop Ball 	5.50			<u>App:</u> - Min 3 Max 7 DB (Min 1 from each group of body difficulty) - Combined D: Not allowed - Ball: 2 DB with <u>Non-dominant hand</u> , Penalty 0.3 for missing this requirement				

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

➤ Individual Chart Festival:









Category	Ages	Apparatus program	Total D	A	E	Number of Difficulties (DB)	S	W	DA	R
Under 11	2012	Free 	5.00	10.00	10.00	<p>Free:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Min. 3 - Max. 7 DB (Min. 1 from each group of body difficulty) - Combined D: Not allowed - Min. 1 DB with Non-dominant leg, Penalty 0.3 for missing this requirement 	Min 2	Min 3	NO	NO
		Hoop  Ball  Clubs 	6.00			<p>App:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Min. 3 - Max. 7 DB (Min 1 from each group of body difficulty) - Combined D: Not allowed - Ball: 2 DB with Non-dominant hand, Penalty 0.3 for missing this requirement 				
Under 12	2011	Free 	5.00	10.00	10.00	<p>Free:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Min. 3 - Max. 7 DB (Min. 1 from each group of body difficulty) - Combined D: Not allowed - Min. 1 DB with Non-dominant leg, Penalty 0.3 for missing this requirement 	Min 2	Min 3	NO	NO
		Hoop  Clubs  Ribbon 	7.00			<p>App:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Min. 3 - Max. 7 Body Difficulties (Min 1 from each group of body difficulty) - Combined D: Not allowed - Ribbon: 2 DB with Non-dominant hand, Penalty 0.3 for missing this requirement 				

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

➤ **Individual Chart FIG Rules:**







Category	Ages	Apparatus program	Total D	A	E	Number of Difficulties (DB)	S	W	DA	R
Juniors	2010 2009 2008	Hoop  Ball  Clubs  Ribbon 				<p><i>According to the New FIG code of point</i> <i>طبقا لتعليمات القانون الدولي للجمايز الايقاعي</i> 2021 - 2024</p>				
Seniors	2007 and older	Hoop  Ball  Clubs  Ribbon 				<p><i>According to the New FIG code of point</i> <i>طبقا لتعليمات القانون الدولي للجمايز الايقاعي</i> 2021 - 2024</p>				

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

➤ Group Chart Festival:













Category	Ages	Apparatus program	Total D	A	E	Number of Difficulties (DB)	S	W	DC	R
Under 6 - 3 Trio - 5 Gymnasts	2017	Free 	3.00	10	10	Free: - Min. 3 Max.6 Body Difficulties (Min.1 from each group of body difficulty) - Max. Score for each DB = 0.3 - Combined D: Not allowed - Min. 1 DB with Non-dominant leg , Penalty 0.3 for missing this requirement	Min 3 Penalty from A for missing this requirement	Min 2 - Min. 1 From DB Table , Penalty 0.3 for missing this requirement	Min 4 - Max 7 Note: No CC allowed in Free	No
Under 8 5 Gymnasts	2016 & 2015	5 Free 	4.00	10	10	Free: - Min. 3 Max.6 Body Difficulties (Min.1 from each group of body difficulty) - Max. Score for each DB = 0.4 - Combined D: Not allowed - Min. 1 DB with Non-dominant leg , Penalty 0.3 for missing this requirement	Min 3 Penalty from A for missing this requirement	Min 2 - Min. 1 From DB Table , Penalty 0.3 for missing this requirement	Free: Min 5 - Max 9 Note: No CC allowed in Free	No
		2 Free  3 Balls 	5.00			App: Min 3 DB - Min 2 DE Max 6 (1 by choice) Min 1 from each group of body difficulty Combined D: Not allowed			App: Min 5 - Max 9 CC: Min 2 CR: Min 2   Min 1 Penalty 0.3 for missing this requirement	Max 1 Min 2 base rotations

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

➤ Group Chart Festival:






Category	Ages	Apparatus program	Total D	A	E	Number of Difficulties (DB)	S	W	DC	R
Under 10 5 Gymnasts	2014 & 2013	2 Free  3 Ropes 	6.00	10	10	Min. 3 DB Min. 3 DE Max 7 (1 by choice) (Min.1 from each group of body difficulty) Combined D: Not allowed	Min 2	Min 2 - Min. 1 From DB Table, Penalty 0.3 for missing this requirement	Min 6 - Max 11 CC: Min 2 CR: Min 2  /  Min 1 Penalty 0.3 for missing this requirement	Max1
		2 Free  3 Hoops 								
Under 12 5 Gymnasts	2012 & 2011	2 Free  3 Clubs 	7.00	10	10	Min.3 DB Min.3 DE Max 7 (1 by choice) (Min.1 from each group of body difficulty) Combined D: Not allowed	Min 2	Min 2	Min 6 - Max 13 CC: Min 2 CR: Min 2  /  Min 2 Penalty 0.3 for missing this requirement	Max1
		2 Free  3 Ribbons 								

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

➤ Group Chart FIG Rules:

Category	Ages	Apparatus program	Total D	A	E	Number of Difficulties (DB)	S	W	DC	R
Juniors 5 Gymnasts	2010 2009 2008	5 Ropes 				<p><i>According to the New FIG code of point</i> <i>طبقا لتعليمات القانون الدولي للجيمناز الايقاعى</i> <i>2021 - 2024</i></p>				
		5 Balls 								
Seniors 5 Gymnasts	2007 and older	5 Hoops 				<p><i>According to the New FIG code of point</i> <i>طبقا لتعليمات القانون الدولي للجيمناز الايقاعى</i> <i>2021 - 2024</i></p>				
		3 Ribbons  2 Balls 								

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group Competition Apparatus

أدوات البطولات

➤ Individual:

Category	Competition 1	Competition 2
Under 7	Free	Ball
Under 8	Free	Rope
Under 9	Free - Ball	Rope
Under 10	Free - Ball	Rope - Hoop
Under 11	Free - Hoop	Ball - Clubs
Under 12	-	Free - Hoop - Clubs - Ribbon
Juniors	-	Hoop - Ball - Clubs - Ribbon
Seniors	-	Hoop - Ball - Clubs - Ribbon

➤ Group:

Category	Competition 1	Competition 2
Under 6	Free	Free
Under 8	Free	2 Free + 3 Balls
Under 10	2 Free + 3 Ropes	2 Free + 3 Hoops
Under 12	-	2 Free + 3 Ribbons 2 Free + 3 Clubs
Juniors	-	5 Ropes 5 Balls
Seniors	-	5 Clubs 2 Ribbons + 3 Hoops

August 2022

8

Rhythmic Gymnastics Technical Committee اللجنة الفنية للجهاز الإيقاعي
ملحوظة: يحق للجنة الفنية تعديل الاجباريات في حال اجراء أى تعديلات من الاتحاد الدولي للجهاز.

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

Music Duration:

مدة الموسيقى (الجملة الحركية)

Under 6	Trio and 5 gymnasts	1:15 to 1:30
Under 7 & 8	Individual	1:15 to 1:30
	Group	1:30 to 2.00
Under 9 & 10	Individual	1:15 to 1:30
	Group	2.15 to 2.30
Under 11 & 12	Individual	1:15 to 1:30
	Group	2.15 to 2.30
Juniors	Individual/Group	FIG Rules
Seniors	Individual/Group	FIG Rules

Apparatus Norms:

المواصفات الخاصة للأدوات:

Age	Hoop	Ball	Clubs	Ribbon
Under 8	-	13 – 15 cm	-	-
Under 10	65 – 80 cm	16 – 18 cm	-	-
Under 12	75 – 90 cm	16 – 18 cm	36 – 41 cm	4-5 meters
Juniors	80 – 90 cm	16 – 20 cm	36 – 41 cm	5 meters
Seniors	80 – 90 cm	16 – 20 cm	40 – 50 cm	6 meters

Please note that: Rope: According to the height of gymnast
Hoop: According to the height of gymnast from the ground

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

المراحل السنوية :

المراحل السنوية	المواليد	ملاحظات
تحت 6 سنوات	2017	من 2017/1/1 الى 2017/12/31
تحت 7 سنوات	2016	من 2016/1/1 الى 2016/12/31
تحت 8 سنوات	2015	من 2015/1/1 الى 2015/12/31
تحت 9 سنوات	2014	من 2014/1/1 الى 2014/12/31
تحت 10 سنوات	2013	من 2013/1/1 الى 2013/12/31
تحت 11 سنة	2012	من 2012/1/1 الى 2012/12/31
تحت 12 سنة	2011	من 2011/1/1 إلى 2011/12/31
درجة ثانية (تحت 16 سنة)	2010	من 2010/1/1 إلى 2010/12/31
	2009	من 2009/1/1 الى 2009/12/31
	2008	من 2008/1/1 إلى 2008/12/31
درجة أولى (فوق 16 سنة)	2007 وما قبلها	من 2007/1/1 وما قبلها.

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

التعليمات الفنية لجميع المراحل السنوية

• النظام التنافسى للاتحاد:

يحق لكل نادى الاشتراك باى عدد من الالعاب فى بطولة الفردى والجماعى

مراحل المهرجات:

- تحت 6 سنوات مواليد 2017
- تحت 7 سنوات مواليد 2016
- تحت 8 سنوات مواليد 2015
- تحت 9 سنوات مواليد 2014
- تحت 10 سنوات مواليد 2013
- تحت 11 سنة مواليد 2012

مرحلة البراعم:

- تحت 12 سنة مواليد 2011

مرحلة الناشئات (تحت 16 سنة):

- تحت 13 سنة مواليد 2010
- تحت 14 سنة مواليد 2009
- تحت 15 سنة مواليد 2008

يتم التنافس فى هذه المرحلة لكل سنة عمرية على حدى

بطولة فردي عام وفردي أدوات ويتم احتساب نتيجة اعلى ثلاث درجات للالعاب على كل اداة لتحديد مركز الفريق

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

مرحلة الدرجة الأولى (فوق 16 سنة):

- تحت 2007 وما قبلها
بطولة فردي عام وفردي أدوات ويتم احتساب نتيجة اعلى ثلاث درجات للاعبات على كل اداة لتحديد مركز الفريق

• بطولة الفردي و الجماعي:

1. يحق للنادي مشاركة اللاعبات في الفردي والجماعي دون قيد أو شرط
2. يتم تسجيل اللاعبات طبقا لاعمارهن السنوية والإلتزام بذلك دون تصعيد
3. سوف يتم تطبيق نظام المهرجان وتوزيع المستويات الثلاثة كالتالي: (فردي و جماعي)
 - المستوى الاول(الميدالية الذهبية) : 60 % وما أعلى
 - المستوى الثاني (الميدالية الفضية) : 50 % وما أعلى
 - المستوى الثالث (الميدالية البرنزية) : أقل من 50%

• بطولة الجماعي:

4. في مرحلة تحت 6 سنوات لا يجوز للاعبات المشاركات في الثلاثي الاشتراك في الخماسي أو العكس. كما انه يمكن لكل نادي المشاركة بأي عدد من المجموعات الثلاثية أو الخماسي
5. يحق لأكثر من مجموعة جماعي من كل نادى الحصول على ميدالية في ترتيب بطولة الجماعي مستويات.

• بطولة الفردي العام:

6. يحدد نهائي فردي الادوات: من البطولة الأولى للفردي العام والفرق.
7. بطولة نهائي الادوات فقط للدرجة الاولى و الثانية و فى حالة اذا قل العدد عن 10 لاعبات ، لاعتين من كل نادى تاخذ النتيجة من بطولة الفرق و الفردي العام.

Individual and Group

8. تقام البطولات طبقاً للأعمار السنوية كل علي حدي فيما عدا مرحلة الدرجة الأولى.

❖ لاعتراضات:

- يجوز الاعتراض طبقاً لقانون الاتحاد الدولي (دقيقة واحدة بعد ظهور الدرجة على الشاشة).
الشخص المعين لتلقي الاعتراض اللفظي يجب أن يتأكد من توقيت تقديم الاعتراض وهذا لبدأ الإجراءات
يجب ان يقدم الاعتراض مكتوباً إلى لجنة الاعتراض في خلال 4 دقائق على أقصى تقدير بعد الاعتراض الشفوي.
- يحق للمدربين الفنيين والمدربات المعتمدين والمسجلين بتقديم الاعتراض.
وسيتم رفض اي اعتراض شفاهية تم متأخراً. لا يسمح لأي نادي الاعتراض على درجة لاعبة نادي آخر.
- (E Score) لا يجوز الاعتراض على اية درجة للخصومات

❖ الرسوم المالية للاعتراضات:

- ويتطلب دفع 700 جنيه على اول اعتراض، 1000 جنيه ثاني اعتراض و1500 على الاعتراض الثالث، وإلا أعتبر الاعتراض كأن لم يكن. يتم رد المبلغ المدفوع اذا قبل
وثبت صحة الاعتراض، خلاف ذلك سيتم تحويل مبلغ إلى الاتحاد المصري للجهاز.
- يجب أن يتم التحقيق في الاعتراض من قبل لجنة التحكيم العليا و اعضاء اللجنة الفنية واتخاذ قرار نهائي (الذي لا يجوز الطعن عليه) بحد اقصى:
أ. بعد نهاية البطولة المؤهلة ، أو بعد انتهاء بطولة فردي الادوات وبطولة الفرق.
ب. قبل ظهور نتيجة اللاعبة التالية أو فريق الجماعي.

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

❖ جدول توزيع الميداليات فردى :

يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز لكل أداة) حر – كرة (طبقا للمستويات)				تحت 7 سنوات
يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز لكل أداة) حر – حبل (طبقا للمستويات)				تحت 8 سنوات
يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز لكل أداة) حر – حبل – كرة (طبقا للمستويات)				تحت 9 سنوات
يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز لكل أداة) حر – حبل – كرة – طوق (طبقا للمستويات)				تحت 10 سنوات
يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز لكل أداة) حر – كرة – طوق - شريط (طبقا للمستويات)				تحت 11 سنوات
درع أول الفردى العام	10 برونز لكل أداة + 10 ذهب أول فردي عام	10 فضة لكل أداة + 10 ذهب أول فردي عام	10 ذهب لكل أداة + 10 ذهب أول فردي عام	تحت 12 سنة
درع أول الفردى العام	يتم الاحتساب نتائج الفرق لكل مرحلة سنوية (يتم مجموع اعلي 3 لاعبات في كل أداة) - عدد لاعبات الفريق من 3 - 6 لاعبات - الحد الادنى 5 فرق مشتركة في البطولة للحصول علي ميدالية الفريق		طبقا لتعليمات الاتحاد الدولى	تحت 16 سنة 2010 تحت 16 سنة 2009 تحت 16 سنة 2008
درع أول الفردى العام				فوق 16 سنة

Egyptian Gymnastics Federation

Rhythmic Gymnastics Technical Regulations for 2022 – 2023

Individual and Group

❖ جدول توزيع الميداليات جماعى :

تحت 6 سنوات	يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز) لجملة الحر طبقا للمستويات
تحت 8 سنوات	يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز) لكل جملة طبقا للمستويات
تحت 10 سنوات	يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز) لكل جملة طبقا للمستويات
تحت 11 سنوات	يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز) لكل جملة طبقا للمستويات
تحت 12 سنة	يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز) لكل جملة طبقا للمركز يتم توزيع ميداليات (ذهب/ فضة/ برونز) على مجموع الجميلتين طبقا للمركز
تحت 16 سنة	طبقا لتعليمات الاتحاد الدولى
فوق 16 سنة	طبقا لتعليمات الاتحاد الدولى